



Health for Future ErgoLogoPhysio

Wieland
Gottschling
Heidi Amrhein

Januar-Juni 2024



Recherche umweltfreundlicher Fangos



Foto: Physiotherapie Kaufering

[Physiotherapie Kaufering](#) | [Krankengymnastik](#) | [Kaufering](#)



Wofür wird Fango angewendet?

Fango ist eine Wärmetherapie.

Wärmetherapie kann folgende Wirkung haben:

- Sympathikus dämpfend
- Somit Parasympathische Wirkung
- Mehrdurchblutung
- Detonisierend
- Reflektorische Reaktionen auf innere Organe
- Schmerzdämpfung
- Vegetativ psychische Entspannung



Ist Fango nachhaltig und wirkungsvoll?

Recherche zu umweltfreundlichen Fangos ergibt Fazit:

- Moor ist der einzige Stoff, der durch die Haut gelangt. Moor ist nicht umwelttauglich. Bei Trockenlegung der Moore wird CO₂ und N₂O (Lachgas) frei! Umweltschädlich! ☐
- Fango wird aus Vulkanstein hergestellt. Ist umwelttauglich, da genug Vorkommen in Italien, Österreich, Raum Freiburg. ☐ Fango Partikel sind aber zu groß, um durch die Haut zu gelangen.
- Paraffin muss dem Fango beigemischt werden, um eine Verklumpung zu vermeiden. Paraffin ist ungesund für die Haut und nicht kompostierbar. ☐



Ist Fango nachhaltig und wirkungsvoll?

- Fango ist ein guter Wärmeträger, hat aber keine zusätzliche Wirkung durch die Haut.
- Fango / Moor direkt auf der Haut hat beides nicht die Eigenschaft, nachhaltig und wirkungsvoll zu sein! □
Erstens sind es Einwegprodukte und zweitens ist uns kein Vorteil bekannt, dass irgendwelche Mikroteilchen, die allenfalls bei Mooranwendung durch die Haut diffundieren, einen Effekt haben.
- Am umwelttauglichsten für eine Wärmeanwendung könnte sein:
 - Wärmekissen mit Fangofüllung, Textilhülle, langlebig.
 - Dinkelkissen hat die gleiche Wärmekapazität! □

□ **relevant ist auch die Langlebigkeit des Materials, Art der Erwärmung, Stromquelle**



Ist Fango nachhaltig und wirkungsvoll?

Eventuelle Empfehlung

um gemäß HMR §24 Absatz 2 Nr 5 abzurechnen (Fango Anwendung)

- Größere Praxen mit viel Wärme / Fango- Anwendungen:
 - Spitzner Therm Warmpack (Lebensdauer > 8 Jahre)
 - oder auch andere Hersteller
 - Wärmeschrank
- Kleinere Praxen mit wenig Wärme / Fango- Anwendungen:
 - Physiotherm LAVAcare Wärmekissen
 - Dinkelkissen oder Ähnliches
 - Mikrowelle



Recherche umweltfreundlicher Fangos Fango-Wärmekissen (Ofen, trocken)



Bild: spitzner [spitzner therm warmpack brosch re 2025 2.pdf](#)



Recherche umweltfreundlicher Fangos Fango-Wärmekissen (Mikrowelle)



Bild: physiotherm

[LAVAcare Wärmekissen Klassik · Physiotherm](#)



Quellen

- <https://www.trendmoor.de/fangopackung/>
- <https://www.via-nordica.de/spitzner-therm-fango-paraffin-10000g.html?soluteclid=3b8237aa0b4b4d1ba00727050b610fc4>
- <https://maximex.shop/ratgeber/gesundheit-pflege/Unterschied-Moorpackung-Fangopackung/>
- <https://www.trendmoor.de/moorkissen-vs-fangopackung/>
- https://utopia.de/ratgeber/moorkissen-exzellenter-waermespeicher-aber-fragwuerdig-fuer-die-umwelt_439624/
- https://utopia.de/ratgeber/moor-die-bedeutung-des-moors-fuer-das-klima_174847/#google_vignette
- https://utopia.de/ratgeber/sumpf-so-wichtig-sind-die-feuchtgebiete-fuer-die-natur_245748/



Ist Fango nachhaltig und wirkungsvoll?

Offene Fragen:

Ist es ethisch vertretbar Fango / Moorpackungen zu verwenden?

Wie könnten wir uns gegenüber den Krankenkassen positionieren?