**Handout Klimasprechstunde**

Insgesamt ca. 45min Zeit für alle drei Durchgänge

Findet euch in eurer Gruppe (1-6) mit je 3 Personen zusammen

Jeweils ca. 10 Min für Gespräch + Kurzfeedback + kurze Wechselpause

Plenum: Jede Person zieht zwei Zettel mit Infos über die eigene Patient\*innen-Rolle.

*Disclaimer: Für die Vereinfachung der Aufgabenstellung verwenden wir sehr stereotype Patient\*innen. Bitte achtet trotzdem darauf, respektvoll miteinander umzugehen.*

**Nehmt euch kurz Zeit, um über eure Rolle nachzudenken**

*Mögliche Zusatzfragen zur Imagination:*

* *Was ist dir besonders wichtig, im Leben und in der Ernährung?*
* *Wie sieht dein Alltag ungefähr aus? Tätigkeiten, soziale Beziehungen, Finanzen, …*
* *Wie viele Gedanken hast du dir schon zum Thema Klimawandel und Gesundheit gemacht?*

**Durchführung**

Führt ein ca. 3-5 min Check-Up Gespräch: Im Rahmen eines Check-Up Gesprächs (allgemeine Untersuchung und Gespräch über persönliche Risikofaktoren und Präventionsmöglichkeiten mit Fokus auf Ernährung **oder andere Faktoren**).

1. **Patient\*in**: anhand gezogener Rolle eigene Probleme und Möglichkeiten mit der Gesundheitsfachkraft/dem Gegenüber diskutieren
2. **Gesundheitsfachkraft**: Integriere in das Beratungsgespräch Aspekte zum Thema Klimawandel und Gesundheit, arbeite dabei besonders die *Co-Benefits* heraus.
3. **Beobachterrolle**: Was lief gut/was lief schlecht, wie hast du das Gespräch wahrgenommen?

**Feedback**

Gebt einander kurzes Feedback: erst Patient\*in, anschließend Gesundheitsfachkraft und Beobachter.

Wechselt nach kurzem Durchatmen die Rollen (insgesamt drei Durchgänge)

**Patient\*innenrollen**

|  |  |
| --- | --- |
| Männlich 25, Handwerker, adipöser Ernährungszustand, Bluthochdruck, isst am liebsten Fleisch und Fastfood, zockt in der Freizeit gern Computerspiele | Weiblich 42, Hausfrau, normaler Ernährungszustand, sportlich, hat drei Kinder, fährt die Kinder überall mit dem Auto hin, weil sie das Fahrrad zu gefährlich findet |
| Männlich 66, Rentner, Fan der „guten deutschen Küche“, kocht nie selbst, hasst es spazieren zu gehen und benutzt für alle Strecken das Auto | Weiblich 65, alleinstehend, leicht adipöser Ernährungszustand, fährt vor allem E-Bike, möchte wegen ihrer Tochter vegetarische/vegane Alternativen nutzen |
| Weiblich 19, Studentin, normaler bis leicht erhöhter Ernährungszustand, möchte mehr auf ihre Gesundheit und Ernährung achten, weiß aber nicht, wie | Männlich 58, LKW Fahrer, fährt in der Freizeit gern Rennrad, isst nicht gern Gemüse und mag am liebsten Schweinsbraten |
| Platz für eigene Rollen :) |  |